



HELHJERTET - SOM VIRKSOMHED ER SKRÆDDERSYDEDE KURSER FOR DIG OG DIN VIRKSOMHED. FORDI VIRKSOMHEDEN VIL VÆRE EN **HELHJERTET VIRKSOMHED** MED ENERGI, MOD, BEGEJSTRING, SAMHØRIGHED OG NÆRVÆR, DER SKAL TIL FOR AT DRIVE EN VÆRDIFULD VIRKSOMHED I EN FORANDERLIG VERDEN. FORDI ENHVER VIRKSOMHED AF OF TIL BØR STOPPE OP OG FORHOLDE SIG TIL SIG SELV OG SINE MEDARBEJDERE. FOR AT (GEN)ETABLERE OG GENBESØGE RETNING, VÆRDIER, TRIVSEL, VISIONER OG MENINGSFULDHED.

MED NATUREN SOM MØDERUM:

Vi skaber en ramme med plads til nysgerrighed og ny inspiration. Til omtanke og eftertanke. Ro og rum. Kursusdagene er fyldt med bevægelse, refleksion og sjove, sanselige oplevelser, mindfulness og engagerede dialoger. I er i kompetente hænder med Jannie og Tina, der faciliterer, inspirerer og udfordrer på en levende, autentisk og tryk måde.

HELHJERTET SOM VIRKSOMHED



HELHJERTET

Psykologi & læring

Hvor Kokholm hotel, Kandestederne, Skagen

Hvornår Efter aftale

Hvor mange Mindre teams/større grupper

Hvor meget Forhør Jer om dagskurser eller internatkursus

Kursusholdere:

Tina Ringer Mogensen: Helhjertet
Psykologvirksomhed, Klinisk Psykolog/ Erhvervs
Psykolog, Mindfulness Instruktør, Imago
Parterapeut-/Workshop Presenter

Jannie Lyng: Helhjertet bevægelse og læring. Cand.
merc. Læring og forandringsprocesser, lærer,
bevægelseskonsulent Rebild kommune, underviser
UCN i idræt og innovation og håndboldtræner



Vi er 2 nordjyske ildsjæle, der integrer psykologi, læring, udvikling, mindfulness, bevægelse og neuropsykologi til skræddersyede kurser og udviklingsforløb til enkeltpersoner, par og organisationer i virksomheden "**Helhjertet Kursusvirksomhed**".

Hør mere: www.hel-hjertet.dk

