



HEL- HJERTET – SOM FAMILIE er en sjov og anderledes dag for dig og din familie i jeres ferie, fordi livet sammen med familien skal leves **helhjertet** med energi, nysgerrighed og nærvær. Fordi vi alle kan have behov for at være helt tæt sammen og forholde os til os selv og til hinanden i familien. For at etablere og bevare tryghed, kontakt og samhørighed. For at undersøge hvor vi er, og hvor vi gerne vil hen som familie.

Naturen i Blokhus udgør ikke blot et af Danmarks mest unikke naturområder. Det er også rammen, der skal skabe plads til nysgerrighed og ny inspiration. Til eftertanke og samtaler. Til både ro og masser af leg i familien.

Dagen er fyldt med sjov, leg, bevægelse, og sanselige oplevelser, men også med refleksioner og engagerede dialoger.

I er i kompetente hænder med Jannie og Tina, der er vant til at arbejde med familier. Vi vil føre jer igennem dagen på en inspirerende og udfordrende måde, så jeres familie kan opleve at være samme - **helhjertet**.

HELHJERTET SOM FAMILIE



HELHJERTET Psykologi & læring

Hvor Gateway, Blokhus

Hvornår 11 april kl. 9.30 – 14.30

23 juli. kl 9.30 – 14.30

15 okt. kl. 9.30 – 14.30

Hvor mange max. 20 familier

Hvor meget 500 kr pr. Familie (incl. frokost)

Hør mere: www.hel-hjertet.dk
tlf. 40269950



Kursusholdere:

Tina Ringer Mogensen: Helhjertet
Psykologvirksomhed,
ErhvervsPsykolog, Mindfulness
Instruktør, Imago Parterapeut-
/Workshop Presenter. Konsulent i
Folkekirkens Familiestøtte.

Jannie Lynge: Helhjertet Læring.
Cand. mag. Læring og
Forandringsprocesser, lærer,
bevægelseskonsulent Rebild
kommune, underviser UCN i idræt og
innovation, håndboldtræner

