



HEL- HJERTET - FOR PAR er et kursus for Jer, der vil mere med Jer selv, og Jeres parforhold. Ikke fordi forholdet nødvendigvis er i krise, men fordi livet og parforholdet skal leves **helhjertet** med energi, nysgerrighed, vitalitet og nærvær. Fordi vi alle kan have behov for at tage et "ophold i livet", og forholde os til os selv og til hinanden. For at (gen) etablere tryghed, kontakt og lethed. For at undersøge, hvor vi er, og hvor vi gerne vil hen.

Kokholms badehotel, Råbjerg mile og Vesterhavet udgør ikke blot et af Danmarks mest unikke naturområder. Det er også rammen, der skal skabe plads til nysgerrighed og ny inspiration. Til omtanke og eftertanke. Til ro og nye vinkler.

Kursusdagene er fyldt med bevægelse, refleksion, sjove, sanselige oplevelser, engagerede dialoger, og særlige gastronomiske oplevelser. I er i kompetente hænder med Jannie og Tina, der faciliterer, inspirerer og udfordrer på en levende, autentisk og tryk måde.

HELHJERTET SOM PAR



Hvor Kokholm hotel, Kandestederne, Skagen

Hvornår 17.-19. september 2020

Hvor mange 8 par - 16 personer

Hvor meget 7500 kr. pr. par (inkl. 2 overnatninger, fuld forplejning - blandt andet gourmet middag i restaurant på Hjorts hotel, kursusprogram med to erfarne og helhjertede kursusholdere)



Kursusholdere:

Tina Ringer Mogensen: Helhjertet Psykologvirksomhed, ErhvervsPsykolog, Mindfulness Instruktør, Imago Parterapeut-/Workshop Presenter

Jannie Lyng: Helhjertet Læring. Cand. Merc. Læring og Forandringsprocesser, lærer, bevægelseskonsulent Rebild kommune, underviser UCN i idræt og innovation, håndboldtræner

Hør mere: www.hel-hjertet.dk



Kokholm hotel drives sammen med Hjorts Badehotel.
www.hjortsbadehotel.dk