



# Genstart

## Få et ”Corona-eftersyn”

Du og dine medarbejdere har sikkert tilpasset jer, forsøgt jer og omstillet jer i takt med foranderlige Corona-restriktioner, og nu nærmer vi os en genåbning. Derfor er der måske tid til status og til at genfinde fællesskabet i medarbejdergruppen, samt samle op på hvad I har erfaret i denne ”anderledes tid”.

- Opstod der innovative løsninger, som fungerede godt, og som vi skal bevare fremadrettet?
- Kom der problematikker til syne, som vi skal have samlet op på?
- Hvad skete der med vores relationer, tryghed og tillid til hinanden?

Eller helt andre samtale spørgsmål, som er relevante for jeres virksomhed.....

Eller vil I bare have en dejlig og sjov dag sammen, hvor I fejrer, at I klarede det sammen?

Eller noget tredje helt skræddersyet til jeres behov?

Så gør det i fællesskab med Konsulenthus Helhjertet, der vil planlægge og facilitere eksempelvis en halv eller hel dag, som I ikke vil glemme.

Dagen vil være fyldt med leg og alvor i ”det trygge, præsterende arbejdsfællesskab”, og veksler mellem viden, samtale, refleksion og ikke mindst aktivitet. Det kan foregå i jeres virksomhed eller i vores kursuslokaler i Bramslev bakker, hvor vi bl.a. bruger naturen som ramme.



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen  
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge  
Mobil: 4026 9950



[www.hel-hjertet.dk](http://www.hel-hjertet.dk)



[info@hel-hjertet.dk](mailto:info@hel-hjertet.dk)



[facebook.com/  
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

## Hvem er vi?



Tina Ringer  
Mogensen

Psykolog,  
Mindfulness

instruktør og Imago Parterapeut/  
Workshop Presenter.



Jannie Lyng

Lærer, Cand.mag.  
i læring og foran-  
dringsprocesser,

bevægelseskonsulent Aalborg  
kommune og håndboldtræner.

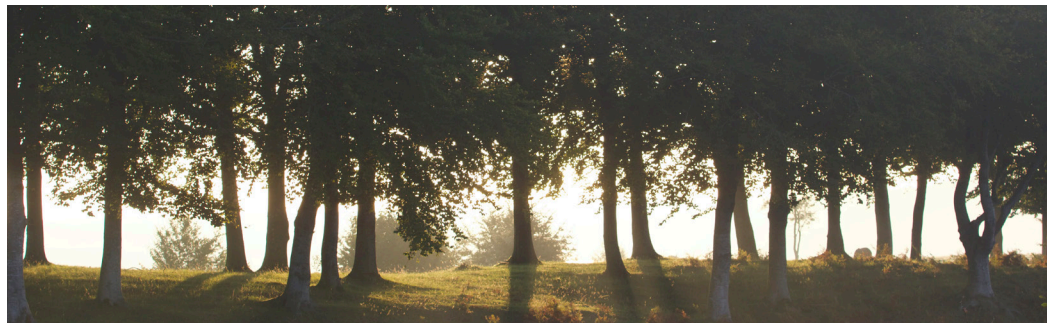
---

## Konsulenthus Helhjertet

Vi har det mål, at virksomheder og mennesker oplever, udvikler og handler helhjertet.

Vi forener psykologi, læring, mindfulness, bevægelse og neuropsykologi til skræddersyede kurser og udviklingsforløb i virksomheder.

Fordi vi tror på, at vi alle har ressourcerne, livskræfter og livsmod, der kan vækkes under de rette trykke og udfordrende rammer.



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen  
Mobil: 2217 0072

Jannie Lyng  
Mobil: 4026 9950



[www.hel-hjertet.dk](http://www.hel-hjertet.dk)



[info@hel-hjertet.dk](mailto:info@hel-hjertet.dk)



[facebook.com/  
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)