

En omsorgsdag for DIG!

Er du Corona-træt og trænger til at lade batterierne op?
- trænger du til at nogen arrangerer en en dag for DIG med natur, bevægelse, sjov, afslapning, input og omsorg?

Så vil vi gerne invitere dig til en dejlig dag, hvor du i en mindre gruppe kan puste ud og få næring til krop, sind og sjæl i den smukke natur ved Bramslev bakker.

Eller er det for længe siden, du har været sammen med dine venner?

Mangler I en hyggelig og aktiv dag sammen, vil vi gerne arrangere og tilrettelægge en skøn dag i naturen for jer.
Det kunne også være til en særlig anledning, som f.eks. en fødselsdag, familietræf eller en anderledes polterabend.

Hvis I er en gruppe på min. 6. personer, så skræddersyr vi gerne en anderledes og hyggelig dag for jer.

Konsulenthus Helhjertet forener psykologi, læring, mindfulness, bevægelse og neuropsykologi til skræddersyede kurser og udviklingsforløb for private og virksomheder.



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950



www.hel-hjertet.dk



info@hel-hjertet.dk



[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

Hvem er vi?



Tina Ringer
Mogensen

Psykolog,
Mindfulness

instruktør og Imago Parterapeut/
Workshop Presenter.



Jannie Lynge

Lærer, Cand.mag.
i læring og foran-
dringsprocesser,

bevægelseskonsulent Aalborg
kommune og håndboldtræner.

Praktiske informationer om kurset:

Lokation:

Lånhusvejen 4, 9500 Hobro.

Kurset foregår i Konsulenthus Helhjertets
kursuslokaler i den rolige skønne natur ved
Bramslev Bakker.

Tidspunkt:

Lørdag 29. maj 2021 kl. 9-17.

Eller efter aftale.

Antal deltagere:

Max 8 kursister - gennemføres ved
mindst 6 deltagere.

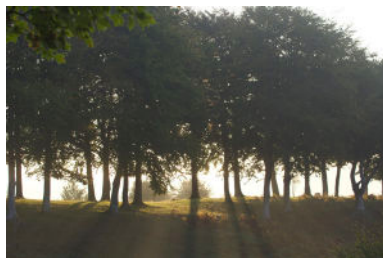
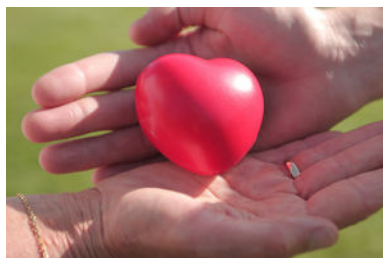
Pris:

800 kr. pr. deltager

Prisen inkluderer kursus og forplejning
(snacks, frokost og vand/kaffe/te).

Tilmelding:

Foregår via mail til info@hel-hjertet.dk.



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950



www.hel-hjertet.dk



info@hel-hjertet.dk



[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)