

# Weekendophold med kursus for par på Blokhus Strandhotel

Skræddersyet kursus for jer, der vil mere med jer selv og jeres parforhold. Ikke fordi forholdet nødvendigvis er i krise, men fordi livet og parforholdet skal leves helhjertet med energi, nysgerrighed, vitalitet og nærvær.

Fordi vi alle kan have behov for at tage et ”ophold i livet” og forholde os til os selv og hinanden. For at (gen)etablere tryghed, kontakt og lethed. For at undersøge hvor vi er, og hvor vi gerne vil hen.

For et parforhold er som en bil – man skal huske at pleje parforholdet, inden det går galt. Sender du ikke bilen til eftersyn ind imellem frem for at vente, til den bryder helt sammen?

Vi afholder kurset i skønne rammer hos Blokhus Strandhotel med plads til forkælelse midt i den skønne natur ved Vesterhavet. Med disse rammer skaber vi plads til nysgerrighed og ny inspiration. Til omtanke og eftertanke. Til ro og nye vinkler.

Kursusdagene er fyldt med bevægelse, refleksion, sjove og sanselige oplevelser, engagerede dialoger og gastronomiske oplevelser i særklasse.

I er i kompetente hænder hos Jannie og Tina, der inspirerer og udfordrer på en levende, autentisk og tryk måde.



Konsulentus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen  
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge  
Mobil: 4026 9950



[www.hel-hjertet.dk](http://www.hel-hjertet.dk)



[info@hel-hjertet.dk](mailto:info@hel-hjertet.dk)



[facebook.com/  
KonsulentusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulentusHelhjertet)

## Hvem er vi?



Tina Ringer  
Mogensen

Psykolog,  
Mindfulness

instruktør og Imago Parterapeut/  
Workshop Presenter.



Jannie Lynge

Lærer, Cand.mag.  
i læring og foran-  
dringsprocesser,

bevægelseskonsulent Aalborg  
kommune og håndboldtræner.

## Praktiske informationer om kurset:

**Lokation:** Overnatning og spising på Blokhus Strandhotel, Sønder I By 2, 9492 Blokhus. Kurset afholdes i historiske rammer på Den gamle Strandingskro, som Blokhus Strandhotel driver som kursusvirksomhed. Strandingskroen ligger på Høkervej 2 - lige over for hotellet.

**Tidspunkt:** Fredag 11. - søndag 13. marts 2022.

**Antal deltagere:** 5-8 par

**Pris:** 7.500 kr. pr. par

Inkl. 2 overnatninger med fuld forplejning, fri adgang til wellnesspool, gourmet middage på hotellet og skræddersyet kursusprogram for par med to erfarne og helhjertede kursusholdere.

**Tilmelding:** Foregår via mail til [info@hel-hjertet.dk](mailto:info@hel-hjertet.dk).



Konsulthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen  
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge  
Mobil: 4026 9950



[www.hel-hjertet.dk](http://www.hel-hjertet.dk)



[info@hel-hjertet.dk](mailto:info@hel-hjertet.dk)



[facebook.com/  
KonsulthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulthusHelhjertet)