

Nyhedsbrev fra Konsulenthus Helhjertet

December 2021



Så er det igen blevet tid til helhjertede nyheder.

Verden er åbnet op igen, og har dette halvår gjort det lidt nemmere at være en konsulentvirksomhed. Nu må vi håbe det holder!

Kurser og åbent hus

Siden august har vi bl.a. afholdt en medarbejderdag for virksomheden "Landinspektørfirmaet ejendomsret". Formålet var at være med til at skabe en lærende organisation med tryghed, høj faglighed og god kommunikation. En fantastisk dag i Bramslev bakker bl.a. med sejltur på fjorden.

Det blev også til to dage med overnatning i tipi med en skoleklasse og deres lærere fra Støvring. To gode dage med masser af udfordringer, samarbejde og samtaler om det gode klassemiljø.

Lederne på skolerne i Aalborg kommune var samlet på Hotel Vikling i Sæby. Her deltog vi den ene dag med oplæg og aktiviteter, der skulle understøtte mod til forandring, trivsel, tryghed, samarbejde mellem skolerne, kommunikation, sårbarhed og evalueringen af Corona tiden på skolerne. En helt fantastisk dag, hvor evalueringen bl.a. bød på følgende udtalelse:

"TUSIND tak for jeres helstøbte forløb med os på Hotel Viking. I gjorde det til en uforglemmelig oplevelse. Alle taler stadig om, at netop jeres oplæg var det allerbedste og gjorde noget ved dem som ledere, at vi faktisk kan gøre noget, når vi har hjertet med og tør være hele mennesker. I rammer plet med jeres oplæg"

Et foredrag, om det at leve et helhjertet liv, er det også blevet til. Det var for Inner Wheel, som er et netværk for kvinder. Interessant var det at høre, at de følte, at de oplevede, at de var blevet mere helhjertede med årene.

I oktober havde vi inviteret til vores første åbent hus-arrangement. Ideen er, at man kan komme og få smagsprøver på vores kurser og se vores fantastiske kursusrammer i Bramslev bakker. Vi inviterer igen i marts 😊.

Endelig blev vores parkursus på Strandhotellet i Blokhus en bragende succes. Vi var fuldt bookede, og de 6 par i alderen 23 – 68 år havde tre vigtige dage, hvor de nærrede kærligheden og havde fokus på hinanden og deres parforhold. Dagene var fyldt med oplæg, refleksioner, samtaler, danse og fysisk aktivitet. Det er svært at beskrive, hvad det lige var, der skete med de enkelte par og med gruppen på så relativt kort tid, men som kursusholdere bliver man i alt fald efterladt med en følelse af dyb taknemmelighed og meningsfyldthed.

Fantastiske evalueringer viste også, at dette var gensidigt, bl.a. skrev en mand:

"To empatiske og dygtige undervisere som med godt humør og vigtige indsigter har givet mig og os både tid til refleksion og fælles udvikling, samt værktøjer til fortsat udvikling, både personligt og i parforholdet. Dejlige rammer også. Satte pris på gearskift, og på at I skaber en positiv og udforskende stemning, hvor man prøver nyt uden betænknig. Se også kursisternes indbyrdes stemning som en kæmpe ros. Der blev snakket, grint – ærligt og sjovt. Dejligt med et "positivt helhedsblik" på forholdet – og den disciplin det er at pleje det"

Nyhedsbrev fra Konsulenthus Helhjertet

December 2021



Vi ser allerede frem mod vores næste parkursus den 10. – 13 marts også i Blokhus, hvor 3 par allerede har skrevet sig op.



Parkursus



Lederkursus



Medarbejderkursus

Planlagte kurser

Der er i det nye år lavet aftale om en omsorgsdag for kvinder, der ønsker en omsorgsdag sammen med veninderne.

Vi ser også frem til en medarbejderdag med et revisionsfirma.

Parkursus 10. – 13. marts på Strandingskroen i Blokhus

... og alle de skræddersyede kurser I kunne have brug for privat eller erhvervsmæssigt.

Sociale medier

Vi forsøger at give indsigt i vores arbejde, i det "helhjertede bagtæppe" og relevant forskning og artikler.

Hvis du har lyst til at vide mere, kan du følge os på følgende sociale medier:

[Facebook](#)
[Youtube](#)
[LinkedIn](#)
[Instagram](#)

Nyhedsbrev fra Konsulenthus Helhjertet

December 2021



Helhjertet psykologvirksomhed

Tina modtager klienter både i Hobro og i vores nye kontorfællesskab Mødestedet (læs mere om Mødestedet senere) i Gug. Hun har fortsat samarbejde med Mariager fjord kommune om parterapi, og med Nordisk Krisekorps om bl.a. stressforløb

Helhjertet Læring

Jannie har fortsat samarbejde med Aalborg kommune. Hun afholder kurser på fire skoler i Aalborg kommune: Nørholm, Vesterkæret, Mou og Tornhøj skole med besøg seks dage om året på hver skole. Her holder hun kurser for lærere og elever (bevægelsescoaches), der understøtter bevægelse i undervisningen.

Mødestedet

Mødestedet er et helt nyt konsulent- og samtalehus i hjertet af Gug i Aalborg - ejet af Marlene og Milo Andersen Et hus, hvor vi og fem andre konsulenter har kontor og samtalerum til klienter, og samtidig kan mødes i et fagligt kollektiv i et sparrende, lærerende og inspirerende miljø og blive klogere menneskeligt og fagligt.

Det er et utrolig spændende hus, som vi er meget glade for at være en del af. Du er meget velkommen til at komme forbi og se det. Du kan også se mere på <https://mødestedet-i-gug.dk>.



Netværk

For at udbygge vores kundekreds og hele tiden få ny inspiration og viden, er vi stadig en del af hvert sit erhvervsnetværk.

Tina deltager hver tirsdag i BNI Vendsyssel på Tylstrup kro, mens Jannie er en del af HIK kvindenetværk i Hobro.

Nyhedsbrev fra Konsulenthus Helhjertet

December 2021

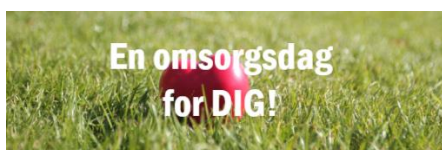


Rigtig god jul og godt nytår

Ellers er der kun tilbage at ønske jer alle *en rigtig god jul og et godt og helhjertet nytår!*

Håber vi ses i det nye år, måske på ét af nedenstående forløb:

[Omsorgsdag for private](#)



Er du Corona-træt og trænger til at lade batterierne op?
- trænger du til at nogen arrangerer en dag for DIG med natur, bevægelse, sjov, afslapning, input og omsorg?

Så vil vi gerne invitere dig til en dejlig dag, hvor du i en mindre gruppe kan puste ud og få næring til krop, sind og sjæl i den smukke natur ved Bramslev bakker.

Eller er det for længe siden, du har været sammen med dine venner?

Mangler I en hyggelig og aktiv dag sammen, vil vi gerne arrangere og tilrette-lægge en skøn dag i naturen for jer.
Det kunne også være til en særlig anledning, som f.eks. en fødselsdag, familie-træf eller en anderledes polterabend.

Hvis I er en gruppe på min. 6. personer, så skræddersyr vi gerne en anderledes og hyggelig dag for jer.

Konsulenthus Helhjertet forener psykologi, læring, mindfulness, bevægelse og neuropsykologi til skræddersyede kurser og udviklingsforløb for private og virksomheder.



Konsulenthus Helhjertet
Tina Ringer Mogenssen
Mobil: 2217 0072
Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950

www.hel-hjertet.dk
info@hel-hjertet.dk
[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://www.facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

[Parkursus 11. – 13. marts 2022](#)



Skræddersyet kursus for jer, der vil mere med jer selv og jeres parforhold. Ikke fordi forholdet nødvendigvis er i krise, men fordi livet og parforholdet skal leves helhjertet med energi, nysgerrighed, vitalitet og nærvær.

Fordi vi alle kan have behov for at tage et 'ophold i livet' og forholde os til os selv og hinanden. For at (gen)etablere tryghed, kontakt og lethed. For at undersøge hvor vi er, og hvor vi gerne vil hen.

For et parforhold er som en bil – man skal huske at pleje parforholdet, inden det går galt. Sender du ikke bilen til eftersyn ind imellem frem for at vente, til den bryder helt sammen?

Vi afholder kurset i skønne rammer hos Blokhus Strandhotel med plads til for-kælelse midt i den skønne natur ved Vesterhavet. Med disse rammer skaber vi plads til nysgerrighed og ny inspiration. Til omtanke og eftertanke. Til ro og nye vinkler.

Kursusdagene er fyldt med bevægelse, refleksion, sjove og sanselige oplevelser, engagerede dialoger og gastronomiske oplevelser i særklasse.

I er i kompetente hænder hos Jannie og Tina, der inspirerer og udfordrer på en levende, autentisk og tryk måde.



Konsulenthus Helhjertet
Tina Ringer Mogenssen
Mobil: 2217 0072
Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950

www.hel-hjertet.dk
info@hel-hjertet.dk
[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://www.facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

[Corona-eftersyn for organisationer](#)



Du og dine medarbejdere har sikkert tilpasset jer, forsøgt jer og omstillet jer i takt med foranderlige Corona-restriktioner, og nu nærmer vi os en genåbning. Derfor er der måske tid til status og til at genfinde fællesskabet i medarbejder-gruppen, samt samle op på hvad I har erfaret i denne 'anderledes tid'.

- Opstod der innovative løsninger, som fungerede godt, og som vi skal bevare fremadrettet?
- Kom der problematikker til syne, som vi skal have samlet op på?
- Hvad skete der med vores relationer, tryghed og tillid til hinanden?

Eller helt andre samtalspørgsmål, som er relevante for jeres virksomhed.....

Eller vil I bare have en dejlig og sjov dag sammen, hvor I fejrer, at I klarede det sammen?

Eller noget tredje helt skræddersyet til jeres behov?

Så gør det i fællesskab med Konsulenthus Helhjertet, der vil planlægge og facilitere eksempelvis en halv eller hel dag, som I ikke vil glemme.

Dagen vil være fyldt med leg og alvor i 'det trygge, præsterende arbejdsfællesskab', og veksler mellem viden, samtale, refleksion og ikke mindst aktivitet. Det kan foregå i jeres virksomhed eller i vores kursuslokaler i Bramslev bakker, hvor vi bl.a. bruger naturen som ramme.



Konsulenthus Helhjertet
Tina Ringer Mogenssen
Mobil: 2217 0072
Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950

www.hel-hjertet.dk
info@hel-hjertet.dk
[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://www.facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

Nyhedsbrev fra Konsulenthuss Helhjertet
December 2021

