



Konsulenthus Helhjertet og Strandhotellet Blokhus sætter fokus på kærligheden året rundt

- Derfor inviteres I som par til at deltage i et eller flere arrangementer:

**Parfrokost med frokost
i Restaurant Blå på Strandhotellet
søndag d. 16. oktober 2022
kl. 12.00-15.00**



Kom til lækker frokost i Restaurant Blå, hvor du og din partner – udover lækker mad – får smagsprøver på og inspiration til at nære parforholdet. For kærlighed skal næres, gøres og prioriteres.

Under frokosten vil konsulenthus Helhjertet servere et kort oplæg om kunsten at holde liv i kærligheden – og efterfølgende invitere til en anderledes gåtur i den skønne natur omkring Blokhus med indlagte kærligheds-opgaver: ”KÆRLIGHED-TO-GO”.

Pris for hele arrangementet inkl. frokost (ex. drikkevarer), foredrag og ”KÆRLIGHED-TO-GO”: 750,00 kr. pr. par.

Mere info. og tilmelding: info@hel-hjertet.dk / 40 26 99 50



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950



www.hel-hjertet.dk



info@hel-hjertet.dk



[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)

Valentines Date Night på Strandingskroen fredag d. 10. februar 2023 Kl. 18.30-20.30



En speciel aften i kærlighedens tegn, hvor vi forener gourmetmad og kærlighed. Undervejs i den udsøgte 3-retters menu serverer psykolog og parterapeut Tina Mogensen viden og inspiration til at nærme kærligheden, og fremme den gode samtale og kontakt. Det hele foregår i en kærlig og let tone på den historiske Strandingskro, hvor alle sejl bliver sat for at danne en romantisk ramme om en anderledes og nærende Valentines Date Night.

Pris: 995,00 kr. pr. par inkl. 3-retters menu og engagerende foredrag. Ex. drikkevarer.

Mere info. og tilmelding: Strandhotellet Blokhus

Par weekend - 11. nov. til 13. nov. 2022 eller marts 2023

Dags- og aftenarrangementerne kan være en introduktion og en anledning til at overveje en hel weekend i kærlighedens tegn i selskab med Tina og Jannie fra Konsulenthus Helhjertet.

Helhjertet har skræddersyet et kursus for par, der er ønsker at give forholdet opmærksomhed, og et ”serviceeftersyn” - for at nærme og lære - for at (gen)etablere tryghed, nærvær og lethed.

Kursusdagene er fyldt med bevægelse, sjove oplevelser, refleksion, faglig inspiration, engagerede dialoger og gastronomiske oplevelser. Weekendene er et ”ophold i livet”, hvor parforholdet får maksimal fokus og pleje, og I får redskaber til at pleje kærligheden – også når I kommer hjem.

Kurset vil foregå indendørs på den historiske Strandingskro, men også ude i Blokhus’ skønne og vilde natur. Med disse rammer skabes der plads til ny inspiration - til omtanke, omsorg og eftertanke - så kærligheden kan plejes.

Tilmelding og mere information

Der afvikles 2 årlige kurser i marts og november med et begrænset antal pladser - hør nærmere om næste planlagte kursus på www.hel-hjertet.dk/info@hel-hjertet.dk



Konsulenthus Helhjertet

Tina Ringer Mogensen
Mobil: 2217 0072

Jannie Lynge
Mobil: 4026 9950



www.hel-hjertet.dk



info@hel-hjertet.dk



[facebook.com/
KonsulenthusHelhjertet](https://facebook.com/KonsulenthusHelhjertet)